



Alle Projekte 2026

Links zur Website

Hier sind ALLE Projekte aufgelistet, die derzeit angeboten werden. Sie sind meist Teile der Tuina-, Nuad-, Ernährungsberater- und Energetiker-Ausbildung. Alle Projekte können im Prinzip auch einzeln und unabhängig voneinander gebucht werden.

In der Tabelle siehst du die Kursbezeichnung, die Anzahl der Stunden (Selbststudium, Webinar, Praxis) und den Aufnahmebeitrag für das jeweilige Projekt.

In der Spalte ganz links kannst du über Klick direkt zur Kursbeschreibung gelangen.

①	Alle Projekte			*Selbst- studium	Webinar	Praxis	Gesamt- Stunden	Projekt- beitrag	Webinar/ Praxis	
①	TCM, Grundlagen, Diagnostik, Dokumentation									
①	☐	TG01	Grundlagen TCM	9	3		12	€ 140	W	
①	☐	TG02	TCM-Diagnostik	3	9		12	€ 190	W	
①	☐	TG03	Puls- und Zungendiagnose	5	3		8	€ 105	W	
①	TUINA (inklusive Anatomie)									
①	☐	TU01	Tuina Modul 1 Ganzkörper	8	3		11	€ 125	W	
①	☐	TU02	Tuina Modul 2: Kopf, Nacken, Gesicht	8	3		11	€ 125	W	
①	☐	TU03	Tuina Modul 3: Oberkörper, Schulter	8	3		11	€ 125	W	
①	☐	TU04	Tuina Modul 4: Wirbelsäule, Becken	8	3		11	€ 125	W	
①	☐	TU05	Tuina Modul 5: Extremitäten	8	3		11	€ 125	W	
①	☐	TU06	Tuina Modul 6: Gynäkologie	8	3		11	€ 125	W	
①	☐	TU07	Tuina Modul 7: Sport, Regeneration	8	3		11	€ 125	W	
①	☐	TU08	Tuina Modul 8: Spezielle Anwendungen	8	3		11	€ 125	W	
①	☐	TU09	Tuina Modul 9: Rheumat. Beschwerden	8	3		11	€ 125	W	
①	☐	TU10	Tuina Modul 10: Weitere Anwendungen	8	3		11	€ 125	W	
①	☐	TP	10 Praxistage (einzeln zu buchen): € 150,- pro Tag			9	9	€ 150	P	
①	NUAD Praxis									
①	☐	NU01	Nuad Modul 1: Ganzkörper-Anwendung			8	8	€ 160	P	
①	☐	NU02	Nuad Modul 2: Rückenlage 1			4	4	€ 80	P	
①	☐	NU03	Nuad Modul 3: Bauchlage			4	4	€ 80	P	
①	☐	NU04	Nuad Modul 4: Rückenlage 2			4	4	€ 80	P	
①	☐	NU05	Nuad Modul 5: Sitzen			4	4	€ 80	P	
①	☐	NU06	Nuad Modul 6: Seitlage			4	4	€ 80	P	
①	☐	NU07	Nuad Modul 7: Bauch, Nacken, Kopf			4	4	€ 80	P	
①	☐	NU08	Nuad Modul 8: Energielinienarbeit			4	4	€ 80	P	
①	☐	NU09	Nuad Modul 9: Wiederholung/Übung			4	4	€ 80	P	
①	☐	NU10	Nuad Supervision			2	2	€ 50	P	
①	NUAD für Fortgeschrittene									
①	☐	NU11	Nuad FG 1: Rücken- und Bauchlage			4	4	€ 80	P	
①	☐	NU12	Nuad FG 2: Seitlage und Sitzen			4	4	€ 80	P	
①	☐	NU13	Nuad FG 3: Energielinien, Behandlungskonzepte			4	4	€ 80	P	

			*Selbst- studium	Webinar	Praxis	Gesamt- Stunden	Projekt- beitrag	Webinar/ Praxis	
①	Akupressurpunkte und Meridianmassage								
①	☐	AM01 Akupressur-Punkte + Shu-Punkte	10	3		13	€ 135	W	
①	☐	AM02 Praxistag Akupressur + Shu-Punkte			9	9	€ 150	P	
①	☐	AM03 Die Meridiane & Umläufe	9	3		12	€ 135	W	
①	☐	AM04 Meridian- und Akupunktmassage 1	5	9		14	€ 185	W	
①	☐	AM05 Praxistag Meridian- und Akupunktmassage 1			9	9	€ 150	P	
①	☐	AM06 Meridian- und Akupunktmassage 2	10	3		13	€ 135	W	
①	☐	AM07 Praxistag Meridian- und Akupunktmassage 2			9	9	€ 150	P	
①	Syndrome und Lebensweise nach den 5 Elementen (inkl. Physiologie)								
①	☐	SY01 Syndrome Erde (Milz-Pankreas/Magen)	10	3		13	€ 145	W	
①	☐	SY02 Syndrome Metall (Lunge/Dickdarm)	10	3		13	€ 145	W	
①	☐	SY03 Syndrome Wasser (Niere/Blase)	10	3		13	€ 145	W	
①	☐	SY04 Syndrome Holz (Leber/Gallenblase)	10	3		13	€ 145	W	
①	☐	SY05 Syndrome Feuer (Herz/Dünndarm)	10	3		13	€ 145	W	
①	Ernährungslehre und Kräuterlehre								
①	☐	EN00 Einführung in die 5 Elemente-Ernährung	4	3		7	€ 85	W	
①	☐	EN01 Ernährung Erde (Milz-Pankreas/Magen)	4	3		7	€ 85	W	
①	☐	EN02 Ernährung Metall (Lunge/Dickdarm)	4	3		7	€ 85	W	
①	☐	EN03 Ernährung Wasser (Niere/Blase)	4	3		7	€ 85	W	
①	☐	EN04 Holz (Leber/Gallenblase)	4	3		7	€ 85	W	
①	☐	EN05 Ernährung Feuer (Herz/Dünndarm)	4	3		7	€ 85	W	
①	☐	EN06 TCM-Kräuterlehre	4	3		7	€ 85	W	
①	☐	EN07 Stoffwechseltypen & Energiegewinnung	7	3		10	€ 135	W	
①	☐	EN08 Gu-Syndrome: Entgiften & Ausleiten	8	3		11	€ 115	W	
	Ernährungs-Beratung und Kochen								
	☐	EB Paket Ernährungs-Beratung	30	30		60	€ 840	W	
	☐	KÜ01 Koch-Workshop 1			8	8	€ 160	P	
	☐	KÜ02 Koch-Workshop 2	4		8	12	€ 130	P	
	☐	KÜ03 Koch-Workshop 3	4		8	12	€ 130	P	
①	Weitere Manuelle Techniken								
①	☐	WM01 Kinder-Tuina Basis	8	3		11	€ 125	W	
①	☐	WM02 Hot Stones / Nuad Naman	1		8	9	€ 165	P	
①	☐	WM03 Nuad Tao / Thai Fußmassage	1		8	9	€ 160	P	
①	☐	WM04 Chair-Massage	1		8	9	€ 150	P	
①	☐	WM05 Barfuß-Tuina/Nuad/Shiatsu	1		8	9	€ 160	P	
①	☐	WM06 Narben entstören	10	3		13	€ 135	W	
①	☐	WM07 Wirbelsäule Spezial	12	3		15	€ 135	W	
①	☐	WM08 Praxistag 1 Wirbelsäule Spezial			9	9	€ 160	P	
①	☐	WM09 Praxistag 2 Wirbelsäule Spezial			9	9	€ 160	P	
①	☐	WM10 Mobilisationen und Dehnungen am Tisch	1		8	9	€ 160	P	
①	☐	WM11 Manuelle Lymphdrainage Spezialkurs			16	16	€ 320	P	
①	Weitere Anwendungen								
①	☐	WA01 Austesten mit dem Armlängenreflex	4	3		7	€ 85	W	
①	☐	WA02 Praxistag Austesten			9	9	€ 150	P	
①	☐	WA03 Austesten Fortgeschritten	3	3		6	€ 85	W	
①	☐	WA04 Praxistag Austesten Fortgeschritten			9	9	€ 150	P	
①	☐	WA05 Anwendung von Symbolen	3	3		6	€ 85	W	
①	☐	WA06 Funktionelles Taping	5	3		8	€ 105	W	
①	☐	WA07 Praxis Funktionelles Taping			8		€ 145	P	

				*Selbst- studium	Webinar	Praxis	Gesamt- Stunden	Projekt- beitrag	Webinar/ Praxis	
①	Reflexzonen									
①	☐	RF01	Fußreflexzonenmassage	7	3		10	€ 125	W	
①	☐	RF02	Koreanische Handmassage	5	3		8	€ 105	W	
①	☐	RF03	Ohrreflexzonen	5	3		8	€ 105	W	
①	☐	RF04	Mikroressur - Weitere Reflexzonen	6	3		9	€ 110	W	
①	☐	RF05	Praxis Fußreflexzonenmassage			7	7	€ 140	P	
①	☐	RF06	Praxis Koreanische Handmassage			7	7	€ 140	P	
①	☐	RF07	Praxis Ohrreflexzonen			7	7	€ 140	P	
				*Selbst- studium	Webinar	Praxis	Gesamt- Stunden	Projekt- beitrag	Webinar/ Praxis	
①	Einsatz von Hilfsmitteln									
①	☐	HM01	Schröpfen	7	3		10	€ 115	W	
①	☐	HM02	Gua Sha	4	3		7	€ 85	W	
①	☐	HM03	Praxis Schröpfen, Gua Sha			9	9	€ 150	P	
①	☐	HM04	Kräuterstempel	4	3		7	€ 85	W	
①	☐	HM05	Moxen	4	3		7	€ 85	W	
①	☐	HM06	Praxis Kräuterstempel, Moxen			9	9	€ 160	P	
①	☐	HM07	Haci-Magnetnadeln, Magnet-Punktur	7	3		10	€ 115	W	
①	☐	HM08	Laser-Anwendung	4	3		7	€ 85	W	
①	☐	HM09	Einsatz von Frequenzen	4	3		7	€ 85	W	
①	☐	HM10	Farblight-Anwendung	3	3		6	€ 85	W	
	Bewegungsradius erweitern									
①	☐	BW01	Intuitives funktionelles Bewegen 1		3		3	€ 50	W	
①	☐	BW02	Intuitives funktionelles Bewegen 2		3		3	€ 50	W	
	Baby- und Kindermassage									
①	☐	BY01	Ausbildung zum/r Kursleiter/in für Baby- und Kindermassage	7	13		20	€ 270	W	
	Extra Workshops									
①	☐	BL01	Blubber-Training	1,5	2		3,5	€ 47	W	
①	Schulmedizinische Grundlagen, Hygiene, Recht									
①	☐	SU01	Anatomie, Bewegungsapparat inkl. Prüfng.	29	6	30	65	€ 360	W	
①	☐	SU02	Physiologie, allg. Pathologie inkl. Prüfung	29	6	30	65	€ 360	W	
①	☐	SU03	Hygiene	4	3	13	20	€ 95	W	
①	☐	SU04	Recht, Ethik, Dokumentation	4	3	18	25	€ 95	W	
①	☐	SU05	Prüfung Anatomie, Bewegungsapparat		6		6	€ 60	W	
①	☐	SU06	Prüfung Physiologie, Pathologie		6		6	€ 60	W	

Stand: Februar 2026

W **Theorie: Selbststudium und Webinare:** Die Buchung der Webinare ist gebunden an die Buchung der Lehrunterlagen (Videos und Skripten) für das Selbststudium. Für die Teilnahme am Webinar ist es natürlich sinnvoll, die digitalen Lehrmaterialien studiert zu haben. Daher bitte immer rechtzeitig buchen!

Bitte bei der Anmeldung zu den Webinaren einen Termin wählen, auch wenn du noch nicht sicher bist, ob du live teilnehmen kannst. Die Webinare können innerhalb von 2 Jahren auch mehrmals besucht werden (als aktives Vereinsmitglied).

P **Praxis:** Die Praxistage finden vor Ort statt (Himberg bei Wien) und sind extra zu buchen (begrenzte Teilnehmerzahl). Bei manchen Praxistagen sind Selbststudium und das entsprechende Webinar Voraussetzung (sollte logisch erkennbar sein).